



## PROGRAMME :

# CONSULTATION D'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC

## EN PRATIQUE

**Objectif :** *Accompagner le fumeur vers le sevrage tabagique.*

**Descriptif :**

Il s'agit d'un suivi individuel régulier pendant un an avec :

- **Prise en charge de la triple dépendance** : à la nicotine, au geste et à l'habitude ;
- Prise en compte de **la motivation** ;
- Prise en compte de **l'équilibre psychologique** ;
- Et **prise en compte également des problèmes de poids.**

**Pour qui ?**

Tout fumeur de tabac

**Modalités  
d'inscription :**

Sur RDV au 03 83 44 87 50

En ligne : <https://www.uc-cmp.fr> - Rubrique Prévention et dépistage



**Où en bénéficier ?**

Centre de Médecine Préventive : sites de **Vandoeuvre-lès-Nancy** et **Saint-Dizier**

**Prise en charge :**

Tous les programmes sont financés à 100%, il n'y a **aucun frais** pour les patients.

**Démarches du  
médecin traitant :**

**Pas de démarche particulière.** Pas d'obligation de prescription. Un courrier d'adressage est le bienvenu.

**Information du  
médecin traitant :**

Courrier d'information adressé au médecin traitant au cours des consultations et questionnaire d'évaluation du programme à la fin du programme.