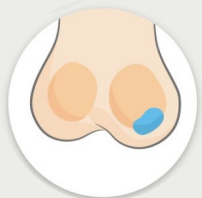
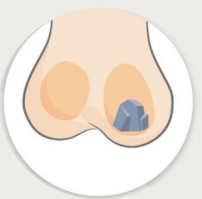


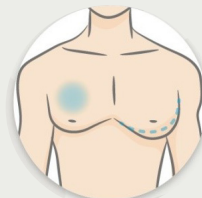
Soyez attentifs aux symptômes suivants, signes fréquents de cancer du testicule :



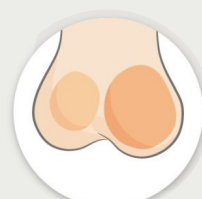
Nodules non
douloureux



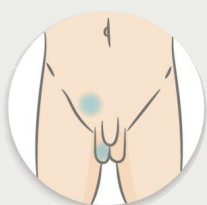
Sensation de
lourdeur au
niveau du
testicule



Augmentation
de volume ou
douleurs dans la
poitrine



Augmentation
de volume
ou gonflement
du testicule



Douleurs au niveau
du testicule,
du bas-ventre
ou du scrotum

*Si vous remarquez de tels changements,
consultez un médecin ou un urologue*

L'idéal de le faire après une douche chaude ou un bain : les testicules sont alors bien perceptibles.

Étape 1

Palpez les testicules et le scrotum par dessous avec la paume de la main ouverte.



Leur taille et leur poids ont-ils changé par rapport au mois précédent ?

Attention : il est normal que les testicules aient une légère différence de taille.

Étape 2

Pour palper vos testicules, utilisez le pouce ainsi que l'index et le majeur. Palpez chaque testicule séparément.



Placez à cet effet l'index et le majeur sous le testicule et le pouce au-dessus. Faites rouler le testicule d'avant en arrière entre le pouce et les doigts.

Sentez-vous un durcissement ou des nodules ?

Attention : vous pouvez aussi sentir les épидидymes, qui peuvent être confondus facilement avec un durcissement.

Étape 3

Observez ensuite les deux testicules à nouveau dans un miroir.



Semblent-ils gonflés ou leur volume a-t-il augmenté ?

AUTO-PALPATION DES TESTICULES

Comment faire ?



Tout homme, entre 14 et 45 ans, devrait examiner ses testicules une fois par mois pour détecter précocement toute anomalie et prévenir le risque de cancer du testicule.

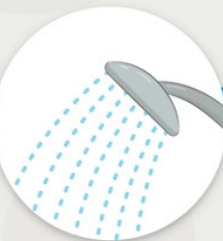
SAVOIR PALPER LES TESTICULES CORRECTEMENT

HIRSLANDEN 

MOIS

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

LES HOMMES ENTRE 14 ET 45 ANS DEVRAIENT EXAMINER EUX-MÊMES LEURS TESTICULES UNE FOIS PAR MOIS.



IL EST IDÉAL DE LE FAIRE APRÈS UNE DOUCHE CHAUDE.



PALPEZ LES TESTICULES ET LE SCROTUM PAR DESSOUS AVEC LA PAUME DE LA MAIN OUVERTE.



LEUR TAILLE ET LEUR POIDS ONT-ILS CHANGÉ?



FAITES ROULER LE TESTICULE D'AVANT EN ARRIÈRE ENTRE LE POUCE ET LES DOIGTS.



PALPEZ CHAQUE TESTICULE SÉPARÉMENT.



ATTENTION: IL EST NORMAL QUE LES TESTICULES AIENT UNE LÉGÈRE DIFFÉRENCE DE TAILLE.

SENTEZ-VOUS UN DURCISSEMENT OU DES NODULES?

PLACEZ À CET EFFET L'INDEX ET LE MAJEUR SOUS LE TESTICULE ET LE POUCE AU-DESSUS.



ATTENTION: VOUS POUVEZ AUSSI SENTIR LES ÉPIDIDYMES, QUI PEUVENT ÊTRE CONFONDUS FACILEMENT AVEC UN DURCISSEMENT.



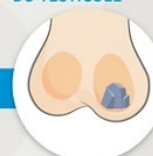
OBSERVEZ ENSUITE LES DEUX TESTICULES À NOUVEAU DANS UN MIROIR. SEMBLENT-ILS GONFLÉS OU LEUR VOLUME A-T-IL AUGMENTÉ?

LES SYMPTÔMES FRÉQUENTS DU CANCER DU TESTICULE SONT:



NODULES NON DOULOUREUX

SENSATION DE LOURDEUR AU NIVEAU DU TESTICULE



DOULEURS AU NIVEAU DU TESTICULE, DU BAS-VENTRE OU DU SCROTUM



AUGMENTATION DE VOLUME OU GONFLEMENT DU TESTICULE

AUGMENTATION DE VOLUME OU DOULEURS DANS LA POITRINE



SI VOUS REMARQUEZ DE TELS CHANGEMENTS, CONSULTEZ UN UROLOGUE.

