



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Centre de
**Médecine
Préventive**



UC-CMP.fr

PROGRAMME :

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

à risque cardiovasculaire « Mon cœur c'est pour longtemps » (ETP FdRCV)

Objectif : *Aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique (OMS).*

Descriptif : PROGRAMME EN 2 TEMPS :

1^{er} TEMPS ÉDUCATIF :

- un 1^{er} **Bilan Educatif Partagé** pour faire le point et déterminer les objectifs éducatifs à atteindre ;
- **4 séances collectives** (connaissance de la maladie, activité physique, nutrition, suivi du traitement, surveillance) ;
- un 2^e **Bilan Educatif Partagé** pour établir un plan personnalisé de prévention.

2^e TEMPS DE SUIVI :

- un 3^e **Bilan Educatif Partagé** qui permet de réaliser un suivi ;
- un **atelier collectif à 1 an** avec le groupe de patients qui leur permet ensemble d'échanger et de partager des solutions pour lever les éventuels freins rencontrés.

Pour qui ? Patient présentant au moins 2 facteurs de risque cardiovasculaire, dont une HTA traitée et/ou une dyslipidémie traitée, +/- associé à un ou des autres facteurs de risque cardiovasculaire : obésité ou adiposité abdominale, tabagisme actuel ou sevré depuis moins de 3 ans, HTA non traitée, dyslipidémie non traitée.

Critères de non inclusion :

- complications cardiovasculaires
- barrière de la langue (sauf si interprète)

Modalités d'inscription :

- **Accès direct sur RDV au 03 83 44 87 42.**
- **Inclusion lors de l'examen de prévention en santé (EPS).** Il suffit au patient de prendre RDV pour un EPS par tél au 03 83 44 87 50 ou via le formulaire du site internet : <https://www.uc-cmp.fr/>

Où en bénéficier ? Centre de Médecine Préventive : sites de **Vandoeuvre-lès-Nancy et St-Dizier.**

Prise en charge : Tous les programmes sont financés à 100%, il n'y a **aucun frais** pour les patients.

Démarches du médecin traitant : **Pas de démarche particulière.** Pas d'obligation de prescription. Un courrier d'adressage est le bienvenu.

Information du médecin traitant : Courrier adressé au médecin traitant à chaque étape du programme.



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

**Centre de
Médecine
Préventive**



UC-CMP.fr

PROGRAMME :

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

atteint de Diabète de type 2 « Bien vivre avec mon Diabète » (ETP DT2)

EN PRATIQUE

Objectif : *Aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique (OMS).*

Descriptif : PROGRAMME EN 2 TEMPS :

1^{er} TEMPS ÉDUCATIF :

- un 1^{er} **Bilan Educatif Partagé** pour faire le point et déterminer les objectifs éducatifs à atteindre ;
- **4 séances collectives** (connaissance de la maladie, activité physique, nutrition, suivi du traitement, surveillance) ;
- un 2^e **Bilan Educatif Partagé** pour établir un plan personnalisé de prévention.

2^e TEMPS DE SUIVI :

- un 3^e **Bilan Educatif Partagé** qui permet de réaliser un suivi ;
- un **atelier collectif à 1 an** avec le groupe de patients qui leur permet ensemble d'échanger et de partager des solutions pour lever les éventuels freins rencontrés.

Pour qui ? Patient atteint de Diabète de type 2
Critère de non inclusion : barrière de la langue (sauf si interprète)

Modalités d'inscription :

- **Accès direct sur RDV au 03 83 44 87 42.**
- **Inclusion lors de l'examen de prévention en santé (EPS).** Il suffit au patient de prendre RDV pour un EPS par tél au 03 83 44 87 50 ou via le formulaire du site internet : <https://www.uc-cmp.fr/>

Où en bénéficier ? Centre de Médecine Préventive : sites de **Vandœuvre-lès-Nancy, Longwy, Saint-Dié-des-Vosges et Saint-Dizier.**

Prise en charge : Tous les programmes sont financés à 100%, il n'y a **aucun frais** pour les patients.

Démarches du médecin traitant : **Pas de démarche particulière.** Pas d'obligation de prescription. Un courrier d'adressage est le bienvenu.

Information du médecin traitant : Courrier adressé au médecin traitant à chaque étape du programme.