

# Vous pensez que la tuberculose appartient au **passé...**

...Savez-vous que cette maladie contagieuse existe toujours au XXI<sup>e</sup> siècle ? En France, elle représente 5000 nouveaux cas par an. La tuberculose est une des 100 priorités définies dans la loi de santé publique. A l'échelle mondiale, la tuberculose est un problème majeur de santé publique (9,6 millions de nouveaux cas par an et 1,5 millions de décès).

## ATTENTION, DANGER !

La tuberculose peut atteindre n'importe qui, à n'importe quel âge. Si on ne se fait pas soigner, la maladie peut s'avérer dangereuse.

## PRÉVENIR, C'EST AGIR !

Vous avez un doute ? Ne le laissez pas s'installer ! N'hésitez pas à consulter votre médecin et/ou le Centre de Lutte Anti-Tuberculeuse (CLAT) le plus proche.

## EN CAS DE DIFFICULTÉS...

Il est recommandé de faire réaliser les examens de prévention par les Centres de Lutte Anti-Tuberculeuse. De plus, ces centres prennent en charge gratuitement tous les soins des patients n'ayant pas de couverture sociale.



# INFO+

**CENTRE DE LUTTE  
ANTI-TUBERCULEUSE  
DE HAUTE-MARNE - CLAT 52**

UC - Centre de Médecine Préventive  
4 rue Godard Jeanson  
52100 SAINT-DIZIER

Tel. 03 25 05 80 66  
[CLAT52@cmp.u-nancy.fr](mailto:CLAT52@cmp.u-nancy.fr)

UC-CMP - DRCM / septembre 2016 / Reproduction et adaptation avec l'amable autorisation du Conseil Départemental du Bas-Rhin / Crédit photos : 123RF



## LA TUBERCULOSE

UNE MALADIE D'AUJOUR'HUI  
QUI MÉRITE TOUTE VOTRE ATTENTION



## UNE MALADIE QUE VOUS DEVEZ CONNAÎTRE ET RECONNAÎTRE

**La tuberculose est une maladie infectieuse provoquée par un microbe : le bacille de Koch (BK). Invisible à l'œil nu, ce microbe ne se voit qu'au microscope. Il peut se localiser dans n'importe quelle partie du corps, mais l'organe le plus souvent atteint reste le poumon.**

### LA TRANSMISSION DU MICROBE

C'est en toussant, crachant, éternuant ou simplement en parlant qu'un malade tuberculeux transmet les bacilles. Ces microbes restent présents, invisibles dans l'air environnant. Pour les personnes proches du malade, il y a un vrai risque, car certaines d'entre elles respireront ces bacilles. Il n'y a pas de conduite à risque particulière car il suffit de respirer l'air contaminé pour s'infecter.

### LE DÉVELOPPEMENT DE LA MALADIE

Il se produit alors ce que les spécialistes appellent une « Infection Tuberculeuse Latente » (ITL). Non contagieuse, elle peut passer inaperçue. Les tests tuberculiques ou une prise de sang permettent de la dépister. Entre l'infection tuberculeuse latente initiale et le développement éventuel d'une tuberculose, il peut s'écouler plusieurs années. C'est pourquoi le suivi des personnes en contact est recommandé sur 2 ans.

## VOUS POUVEZ ÊTRE CONTAGIEUX SANS LE SAVOIR

**La tuberculose peut vous atteindre, comme votre entourage, à n'importe quel âge.**

Le risque augmente chez les personnes :

- > ayant été en contact avec un malade tuberculeux (« sujets contact »),
- > ayant séjourné dans une région ou un pays où la tuberculose est fréquente,
- > exposées professionnellement à des patients contagieux, vivant dans certaines collectivités,
- > atteintes de certaines affections médicales.

### DES SYMPTÔMES PROLONGÉS

Fatigue, fièvre, sueurs nocturnes, perte de poids, toux, crachat de sang... Si vous constatez ces symptômes, n'hésitez pas à consulter un médecin. Dans la moitié des cas, aucun signe n'est visible. Seul un dépistage radiologique des poumons peut vous informer de la présence ou non de la maladie.

### LA TUBERCULOSE SE SOIGNE

Si vous avez contracté la tuberculose, vous suivrez un traitement spécifique. Chaque jour, pendant au moins 6 mois, vous prendrez plusieurs antibiotiques. Régulièrement, vous consulterez votre médecin afin de surveiller le bon déroulement du traitement. Son efficacité dépend bien sûr de la prise régulière de tous les médicaments pendant la durée prescrite. En suivant le traitement à la lettre, vous n'êtes plus contagieux en quelques semaines et vous évitez une rechute.



## ENSEMBLE POUR FAIRE RECULER LA TUBERCULOSE

**Pour arrêter la chaîne de transmission de la maladie, il est primordial de soigner les personnes malades afin qu'elles ne soient plus contagieuses. Il est habituellement indiqué d'hospitaliser la personne malade, en début de traitement, afin de limiter les contacts au maximum. Le suivi des personnes en contact et le dépistage radiologique dans certains groupes plus exposés sont aussi nécessaires.**

### UN SUIVI DES PERSONNES EN CONTACT EST ESSENTIEL

Une surveillance proche de toutes les personnes qui ont été en contact avec le malade est indispensable. Elles risquent, à leur tour, de contracter et de développer la tuberculose. Le suivi de l'entourage d'un malade s'impose aujourd'hui plus que jamais.

### LE DÉPISTAGE PAR LA RADIOGRAPHIE PULMONAIRE, UNE ACTION DE PRÉVENTION AU SERVICE DES PERSONNES EXPOSÉES

Cette radiographie dépiste des tuberculoses très tôt avant les symptômes, pour les traiter et limiter la gravité et la contagion de la tuberculose. Elle est prescrite par le médecin traitant ou par le médecin du Centre de Lutte Anti-Tuberculeuse (CLAT).

Plus tôt le dépistage est effectué, plus vite les sujets contagieux sont guéris !

### LE BCG

Ce vaccin est fortement recommandé chez certains enfants. Vérifiez auprès de votre pédiatre ou de votre médecin traitant si votre enfant doit être vacciné par le BCG. Si vous êtes professionnel de soins ou du secteur social, le BCG est obligatoire pour vous.